



Accademia Olistica Albero della Vita

Via G. Minarini, 8 S. Lazzaro di Savena (BO)
iscritta presso SIAF Italia ai sensi Legge 04/2013 (SC 159/14)

Operatore in Riflessologia Plantare Olistica Integrata



25 - 26 - 27 - 28 - 29 - 30 GENNAIO 2025

**IL PERCORSO SI SVOLGE A
SAN LAZZARO DI SAVENA (BO) VIA F. BETTI, 6**

ORARI CORSO

Da sabato a giovedì, dalle 10 alle 19. Le giornate prevedono 2 break e la pausa pranzo

DOCENTE: SONJA DEMURU

Il percorso di specializzazione è composto da 3 week di formazione (48 ore in aula) + 3 gruppi di studio e supervisione gratuiti in diretta online + tirocinio) Affronteremo insieme un viaggio particolarmente affascinante alla scoperta della Riflessologia Plantare, tecnica meravigliosa che vede riflesso tutto il nostro corpo, fisico ed emozionale, nei nostri piedi. Impareremo la tecnica, con uno sguardo particolare alla Medicina Tradizionale Cinese, per portare sollievo al corpo fisico ed integreremo queste conoscenze con le straordinarie virtù dei Fiori di Bach e degli Oli essenziali per portare equilibrio ai nostri corpi energetici. Il percorso sarà suddiviso in 3 moduli, più mezza giornata dedicata all'esame finale, al termine della quale, verrà rilasciato l'Attestato finale di ***Operatore in Riflessologia Plantare Olistica Integrata.***

È nei piedi la nostra coscienza. **Alberto Savinio**, Inno al piede, 1949

PROGRAMMA DEL PERCORSO

- Storia della Riflessologia Plantare fra Oriente e Occidente
- L'approccio Olistico, analisi visiva e tattile
- Indicazioni, controindicazioni e reazioni
- Struttura del piede
- La tecnica e le prese
- Yin e Yang, I Tre Tesori, Organi pieni e visceri
MOVIMENTO ACQUA: COPPIA RENE/VESCICA
- L'energia innata: Il Sistema Urinario
- Il Sistema Riproduttivo
- La Colonna Vertebrale e il Midollo
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali

MOVIMENTO LEGNO: COPPIA FEGATO/CISTIFELLEA

- Il nutrimento della Terra: Sistema Digestivo
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Le porte del Digestivo
- Protocollo Sistema Digestivo

MOVIMENTO FUOCO: COPPIA CUORE/INTESTINO TENUE

- Il grande Imperatore
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali

MOVIMENTO TERRA: COPPIA MILZA/STOMACO

- Il patrimonio ereditato: Il Sistema Linfatico
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali

- Preparazione olio da massaggio
- Protocollo Sistema Linfatico

MASSAGGIO PRELIMINARE

MOVIMENTO METALLO: COPPIA POLMONE/INTESTINO CRASSO

- Il nutrimento del Cielo: Sistema Respiratorio
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Gabbia toracica e respiro delle ossa
- Protocollo Sistema Respiratorio

SISTEMA ENDOCRINO

- Le porte fra la Terra e il Cielo
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Protocollo Sistema Endocrino

RELAZIONI TRA I CINQUE MOVIMENTI

- Ciclo di Generazione e Ciclo di Controllo

SIGNIFICATO IN PSICOSOMATICA DELLE DITA DEI PIEDI CONSIGLI PER SQUILIBRI VARI

Contributo richiesto € 585, comprensivi di dispensa e attestato di frequenza dell'intero percorso (48 ore + 3 gruppi di studio gratuiti tenuti in diretta online + tirocinio)

Al termine del percorso (3 livelli per un totale di 48 ore di teoria + 3 gruppi studio con supervisione gratuita + tirocinio) sarà possibile sostenere l'esame per il conseguimento dell'Attestato Finale del Percorso di Riflessologia Plantare Olistica Integrata. Il contributo richiesto per la sessione d'esame è di € 35.
13 FEBBRAIO 2025 ore 9/13: esame finale